

frit ældreliv

Thisted Kommunes værdighedspolitik

2023-2026



For Thisted Kommune er det vigtigt, at borgere i kommunen så vidt muligt kan leve et værdigt og selvstændigt liv med selvbestemmelse, mulighed for fællesskaber og værdifulde aktiviteter.

Alle kommuner skal beskrive, hvordan de arbejder med værdighed. I Thisted Kommune er denne beskrivelse samlet i strategien 'Frit Ældreliv – Thisted Kommunes værdighedspolitik'. Strategien beskriver, hvordan kommunens ældrepleje kan understøtte plejen og omsorgen af den enkelte ældre ud fra 7 fokusområder:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng
- Mad og ernæring
- En værdig død
- Pårørende
- Ensomhed

Strategiens målgruppe er alle voksne, der modtager hjælp og støtte fra Ældre og Træning til at mestre hverdagen. En stor andel af disse borgere er over 65 år. Den demografiske udvikling viser, at der i fremtiden vil komme flere ældre. Faktisk vil der være 16 % flere over 65 år i Thisted Kommune i 2034. Vi får dermed flere ældre med godt helbred og en aktiv alderdom, men vi vil også opleve en stigning i antallet af ældre, der er afhængige af hjælp for at kunne mestre hverdagen.

EN DEFINITION AF VÆRDIGHED

Værdighed kan handle om mange forskellige ting, afhængigt af hvem vi spørger. Der findes ikke et enkelt svar på, hvad det betyder, når den kommunale hjælp skal bevare og fremme et værdigt liv for borgerne. Derfor har vi en nuanceret forståelse af begrebet set fra tre forskellige perspektiver.

ET PERSPEKTIV MED FOKUS PÅ MESTRING

Det værdige liv handler om at kunne klare sig selv i hverdagen. Borgeren er ikke afhængige af andre i den almindelige livsførelse. Den kommunale hjælp og støtte skal fokusere på forebyggelse, sundhedsfremme, rehabilitering og velfærdsteknologiske løsninger.

ET PERSPEKTIV MED FOKUS PÅ SELVBESTEMMELSE

Det værdige liv handler om at kunne træffe sine egne beslutninger for og i eget liv og blive behandlet som myndig og ligeværdig. Borgerens ønsker og tanker om et værdigt liv er altid udgangspunktet for beslutninger om hjælp og tilbud.

ET PERSPEKTIV MED FOKUS PÅ OMSORG

Det værdige liv handler om, at der bliver taget vare om en, hvis man ikke længere kan klare sig selv. Den kommunale hjælp skal fokusere på at fokusere på at sikre omsorg for borger og pårørende, så der opleves tryghed og livskvalitet i hverdagen.

LIVSKVALITET

Mange forskellige forhold kan påvirke livskvaliteten i hverdagen. Samtidig vil det også være individuelt, hvad der forbindes med livskvalitet hos den enkelte. Derfor er respekt for den enkelte borger det centrale omdrejningspunkt i forhold til at understøtte livskvalitet for borgere i Thisted Kommune.

Livskvalitet handler om, at den enkelte oplever tryghed i hverdagen og modtager den hjælp, støtte og omsorg, som der er behov for. Livskvalitet kan også handle om gode relationer og muligheden for samvær og fællesskaber. Borgeren skal understøttes i at leve et liv på egne betingelser og føle sig set, hørt og anerkendt

MÅLSÆTNING

Thisted Kommune vil understøtte borgere i at leve et meningsfuldt hverdagsliv, som giver den enkelte mod på og lyst til livet

Det vil Thisted Kommune gøre

Have fokus på forebyggelse og tidlig opsporing med henblik på at forberede borgere på et frit ældreliv

Respektere og tage udgangspunkt i den enkelte borgeres situation, ønsker og livshistorie i den daglige hjælp og støtte

Succeskriterier

Flere borgere skal deltage i fællesskaber og meningsfulde relationer

Færre borgere skal opleve ensomhed

Borgere føler sig anerkendt i mødet med personale fra kommunen

SELVBESTEMMELSE

Selvbestemmelse handler om, at den enkeltes valg og ønsker for eget liv så vidt muligt imødekommes. Samtidig skal borgeren hjælpes og støttes til at kunne tage mest muligt ansvar for eget liv. Den enkeltes ansvar for eget liv kan styrkes gennem tilbud om træning og rehabilitering, som øger muligheden for at bevare mestring af eget liv længst muligt. Velfærdsteknologiske løsninger kan supplere, hvor rehabilitering ikke er tilstrækkeligt.

Borgeren skal være informeret om muligheder og tilbud i kommunen, så det bliver muligt at træffe kvalificerede valg i forhold til ønsker for hverdagen.

MÅLSÆTNING

Thisted Kommune vil understøtte borgerne i at leve et selvstændigt liv med udgangspunkt i, hvad der er vigtigt for den enkelte borger

Det vil Thisted Kommune gøre

Understøtte borgerens selvbestemmelse gennem en rehabiliterende pleje med afsæt i borgerens mål og livshistorie

Fremme anvendelsen af velfærdsteknologiske løsninger der kan understøtte borgerens selvbestemmelse

Sørge for at formidle og kommunikere i et forståeligt sprog, så borgeren kan træffe kvalificerede valg

Succeskriterier

Flere borgere skal blive helt eller delvist selvhjulpne

Borgere oplever i videst mulig udstrækning selvbestemmelse over eget liv

KVALITET, TVÆRFAGLIGHED OG SAMMENHÆNG

Borgerne skal opleve tydelig sammenhæng i de forløb, som de indgår i, hvor forskellige sektorer spiller godt sammen. Den enkelte borger skal inddrages i at sætte mål for egen hjælp og støtte. Dette skal foregå gennem en løbende forventningsafstemning via åben, nærværende og ligeværdig dialog, hvor borgerne føler tryghed.

Der skal være en oplevelse af kontinuitet, hvor borgerne så vidt muligt møder de samme medarbejdere, eller har en fast kontaktperson. Sammenhæng og kontinuitet sikres også ved en høj faglig standard, hvor medarbejderne i videst muligt omfang er rustet med den nyeste viden og de bedste metoder på området.

MÅLSÆTNING

Borgerne skal opleve kontinuitet og sammenhæng gennem tværfaglighed og tværsektorielt samarbejde

Det vil Thisted Kommune gøre

Sikre koordinerede overgange internt i kommunen og på tværs af sektorer.

Samarbejde med praktiserende læger med fokus på at undgå alvorlig sygdom og indlæggelse.

Optimere indsatsen omkring særligt komplekse borgere, som får hjælp fra flere instanser.

Succeskriterier

Kontinuitet i borgerforløb.

Færre utilsigtede hændelser i sektorovergange.

MAD OG ERNÆRING

Borgere der modtager mad som en del af hjælpen fra Ældre og Træning, skal tilbydes en sund og nærende kost, der så vidt muligt er tilpasset den enkeltes ønsker og behov.

Borgere der selv varetager fremstillingen af mad, skal ligeledes sikres information, vejledning og tilbud om hjælp og støtte til få den rette kost.

At sikre den rette ernæring kan i mange tilfælde hænge sammen med evnen til at indtage maden. Det er derfor essentielt, at hele borgerens situation betragtes, så indsatsen for at sikre den rette ernæring er en del af den bredere tværfaglige indsats.

Gode måltider kan også være forbundet med livskvalitet og socialt samvær. Det handler om at skabe en god oplevelse af måltiderne, hvor den enkelte tilbydes hjælp til at kunne deltage i fællesskaber omkring både spisning og madlavning.

MÅLSÆTNING

Borgere i Thisted Kommune skal indbydes til dialog om, hvordan det gode måltid tilrettelægges for dem

Det vil Thisted Kommune gøre

Understøtte rammerne for det gode måltid

Vejlede borgere i det gode måltid

Tilbyde indbydende måltider

Undervise borgeren i brugen af hjælpemidler til at kunne mestre det gode måltid

Succeskriterier

Flest muligt oplever gode spisemåltider

Færrest muligt oplever fejlnæring

EN VÆRDIG DØD

Et værdigt liv understøttes ved at sikre en værdig afslutning på livet, hvilket kræver tilpasning til individuelle behov, hvor den døendes ønsker og valg respekteres. Medarbejderne skal kunne håndtere de svære samtaler, samt at hjælpe og støtte borgeren og dennes pårørende bedst muligt i den sidste tid.

Lindrende behandling skal kunne tilbydes den enkelte, når der er behov for det. Lindring i den sidste tid kan både omhandle fysisk og psykisk smerte. Thisted Kommune tilstræber, at ingen ufrivilligt skal dø alene, uanset om der er tale om at sikre pårørendes tilstedeværelse eller tilstedeværelse af fx præst eller vågekone.

Generelt er det vigtigt med grundig og løbende information til den døende men også pårørende, som skal føle sig inddraget. Ligeledes er det vigtigt med opfølgning til den efterladte ægtefælle.

MÅLSÆTNING

Borgere i Thisted Kommune skal have en værdig og tryk afslutning på livet

Det vil Thisted Kommune gøre

Skabe trygge og rolige rammer for den døende og dennes pårørende.

Hjælpe borgeren og pårørende med en samtale om, hvad der skal ske i den sidste tid.

Sikre tæt samarbejde med læge og andre fagpersoner både intern og eksternt i kommunen.

Sikre at medarbejderne har en høj faglig, palliativ viden og praksis med respekt for den enkeltes behov

Forebygge og lindre lidelse gennem tidlig opsporing, vurdering og behandling af smerter og andre problemer af både fysisk, psykisk, social og eksistentiel/åndelig art.

Succeskriterier

Alle medarbejdere er klædt på til den svære samtale med borgere og pårørende.

Hurtig ekspedition af hjælpemidler

At borgerens ønsker fremgår tydeligt i borgerens journal

PÅRØRENDE

Et værdigt liv skal understøttes af en god relation mellem de pårørende og de kommunale tilbud. Den gode relation fordrer, at vi som kommune ser den pårørende som et menneske med egne behov og erfaringer. Pårørende er ikke kun familie, men kan i lige så høj grad være de relationer, borgeren har skabt gennem livet.

Den pårørende skal mødes, ses, høres og anerkendes – fordi vi ved, at det kan være svært at være pårørende. Vi anerkender, at den pårørende gennemlever udfordringer og livskriser og kan have behov for støtte og omsorg.

Vi ser også den pårørende som en væsentlig ressource og samarbejdspartner, fordi vi på den måde kan skabe de bedste vilkår for borgeren og den pårørende. Det betyder, at det skal være nemt for den pårørende at finde relevante informationer og tilbud.

MÅLSÆTNING

Thisted Kommune vil invitere til samarbejde med de pårørende baseret på gensidig tillid og respekt

Det vil Thisted Kommune gøre

Systematisk inddrage og rådgive pårørende både i forbindelse med visitation og udførelsen af plejen.

Forventningsafstemme med pårørende løbende ud fra en individuel tilpasset dialog.

Sikre tydelige og fleksible kommunikationskanaler mellem personale og pårørende.

Succeskriterier

Pårørende inddrages og er en naturlig del af den samlede indsats – fra start til slut.

Der er forståelse for, at livet som pårørende ofte betyder udfordringer og livskriser – og her skal man som pårørende opleve støtte og omsorg.

Der er en høj grad af tilgængelighed blandt kommunens medarbejdere.

Pårørende aflastes i videst muligt omfang, hvor der er behov for det.

ENSOMHED

Ensomhed – at være uønsket alene – påvirker både den mentale sundhed og øger risikoen for sygdom og for tidlig død. Det påvirker livskvaliteten for den enkelte, og der kan være stor forskel fra borger til borger, om vedkommende har modet, lysten eller tilstrækkeligt initiativ til at løsrive sig situationen eller tage imod hjælp.

Støtte og hjælp til at blive inkluderet omsorgsfuldt i et fællesskab kan have afgørende betydning for opstart og fastholdelsen af borgere i diverse sociale tilbud. Det kan være svært som borger at tage det første skridt ind i en forsamling, hvor man måske ikke kender nogen. Her har både kommune, civilsamfund og netværk et ansvar for at hjælpe borgeren ind i nye fællesskaber. Det enkelte tilbuds imødekommenhed og aktive hjælp til at inkludere borgere i fællesskabet i aktiviteten har afgørende betydning for oplevelsen af at blive taget godt imod.

MÅLSÆTNING

Thisted Kommune vil understøtte borgere i at være en del af det sociale fællesskab for at modvirke ensomhed og social isolation

Det vil Thisted Kommune gøre

Styrke samarbejdet og viden om frivillighed imellem fagprofessionelle, frivillige og borgere

Understøtte opstart i sociale eller fysiske tilbud i lokalområderne og på plejecentre

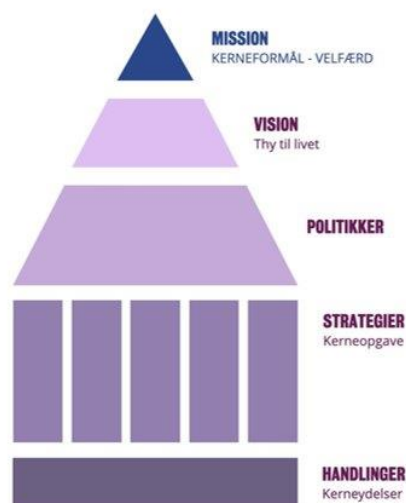
Hjælpe, støtte og vejlede borgerne i at blive en del af et fællesskab, hvis de oplever at være ensomme

Succeskriterier

Flere borgere skal deltage i fællesskaber og meningsfulde relationer

Færre borgere skal opleve ensomhed

BAGGRUND



'Frit Ældreliv – Thisted Kommunes værdighedspolitik' angiver strategiske mål for Thisted Kommunes indsats i forhold til voksne borgere i kommunen, der modtager støtte fra Ældre og Træning. Den er et fælles arbejdsredskab for politikere og administration, og danner rammen for kommunens samarbejde med borgere, brugerbestyrelser, pårørende, foreninger, virksomheder og andre relevante aktører.

Tilblivelse

'Frit Ældreliv – Thisted Kommunes værdighedspolitik' er et resultat af revision af kommunens tidligere værdighedspolitik. Den er blevet revideret i samarbejde med MED-repræsentanter, Social- og Seniorudvalget, Ældre-/Seniorrådet samt ledere i Ældre og Træning.

'Frit Ældreliv – Thisted Kommunes værdighedspolitik' er gyldig i den gældende valgperiode plus ét år.

Opnåelse af målene

I Thisted Kommune tror vi på, at samarbejde og inddragelse er vejen til at bedst realisere de strategiske målsætninger. Det handler i sin essens om, at vi som kommune går fra at tilbyde en ydelse til at samarbejde med borgeren om, hvordan borgerens liv varetages mest meningsfuldt.

Vi ønsker som kommune at indgå et ligeværdigt samarbejde med borgerne om at finde kernen af udfordringerne og løsningerne herpå. Det synes vi er ligeværdigt for vores borgere.

Det daglige ansvar strategien ligger hos Social- og Seniorudvalget og i Ældre og Træning, men i et samarbejde med øvrige relevante udvalg, Kommunalbestyrelsen og øvrige forvaltninger.

'Frit Ældreliv – Thisted Kommunes værdighedspolitik' er vedtaget i Kommunalbestyrelsen den 20. december 2022.